

# INGROUND MANUALE



## Dimensioni 0965 e 1075

Inground Etan Premium Combi e  
Inground Combi Deluxe trampoline  
0965 (281 x 201 x 240 cm) e  
1075 (310 x 232 x 270 cm)





## TRAMPOLINO ELASTICO

2x



Tubo angolo (curvo)

2x



Tubo con aggancio gambe

1x



Tenditore

2x



Tubo angolo (dritto)

4x



Sostegno gambe

8x



Tappo

Type 0965 Type 1075

52x

80x



Molle

12x



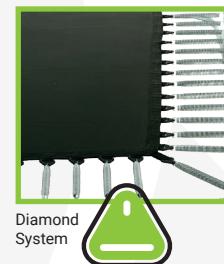
Elastico

1x



Scheda informazioni di sicurezza

1x



Tappeto elastico

1x



Cuscino di protezione

4x



Picchetto

DISPONIBILE NEI COLORI VERDE E GRIGIO



## RETE DI SICUREZZA

4x



Elemento tubo (angolo)

6x



Elemento tubo

16x



Parte di palo

7x



Involucro nero

Anche i pali Deluxe sono composti da 2 parti.  
Il palo inferiore può essere riconosciuto dalla parte diritta in basso



## RETE DI SICUREZZA

8x



Parte a T

1x



Rete (con involucro nero)

1x



Finitura a maglia

**ATTENZIONE:** Quando non si dispone di una rete di sicurezza, questa parte è cucita al cuscino di sicurezza.

# AVVERTENZE



- Questo trampolino elastico è adatto solo per uso domestico..
- Non adatto a bambini di età inferiore a 3 anni.
- Peso massimo dell'utente: 150 kg.
- Questo trampolino elastico è adatto solo per uso esterno.
- Il trampolino elastico deve essere assemblato da un adulto secondo le istruzioni di montaggio e verificato prima del primo utilizzo.
- Garantire la supervisione di un adulto quando il trampolino è utilizzato da bambini piccoli.
- Non eseguire lanci.
- Non usare il trampolino in caso di gravidanza o problemi cardiaci.
- Consultare sempre un medico (sportivo) prima di compiere sforzi fisici.
- Non posizionare il trampolino elastico sotto oggetti sporgenti come rami di alberi, fili, ecc.
- Quando si usa il trampolino elastico chiudere sempre la rete di sicurezza in dotazione.
- Tenere il trampolino lontano da fuoco, scintille, fuochi d'artificio e barbecue.
- Non saltare sul trampolino elastico con più persone contemporaneamente. Altrimenti, si è a rischio di lesioni da collisione.
- Non indossare mai le scarpe quando si salta sul trampolino, ma saltare a piedi nudi o con i calzini.
- Svuotare le tasche e le mani prima di saltare.
- Non mangiare mentre si salta.
- Saltare sempre al centro del tappeto elastico.
- Non abbandonare il trampolino elastico con un salto.
- Limitare l'uso continuo, fare regolarmente una pausa.
- Prestare attenzione alle condizioni meteo quando si utilizza il trampolino elastico. Se il tappeto del trampolino è bagnato, è possibile scivolare e ferirsi. Se il vento soffia forte, è possibile perdere il controllo.
- Per evitare lesioni e danni materiali, si consiglia di smontare il trampolino elastico in caso di condizioni climatiche estreme.
- La rete di sicurezza è progettata per impedire all'utente di cadere dal trampolino e non per saltarci contro.
- Tenere gli animali domestici lontani dal trampolino.
- Non fumare sopra o attorno al trampolino. Il materiale del tappeto elastico e il cuscino di protezione possono essere danneggiati dalle alte temperature.



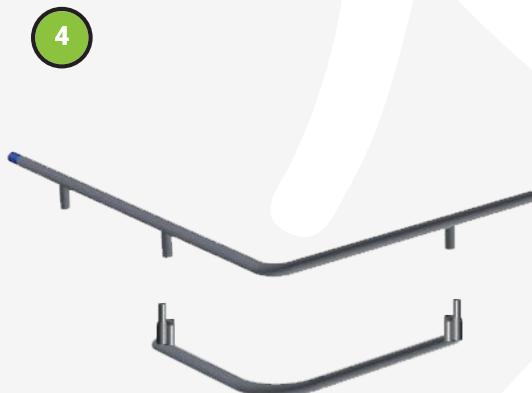
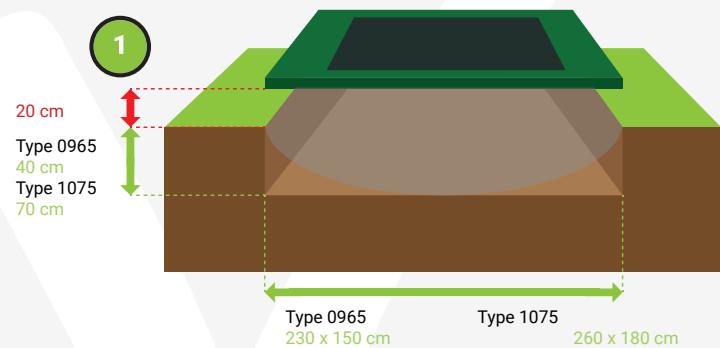
## PRIMA DI INIZIARE ... MONTAGE INSTRUCTIES

1. Assicurarsi che il trampolino possa essere posizionato su una superficie piana.
2. Non posizionare i trampolini elastici su pavimenti in cemento, asfalto o altre superfici dure e vicino ad altre installazioni come: piscine, altalene, scivoli e / o strutture per l'arrampicata.
3. Lasciare uno spazio libero di 2 metri attorno al trampolino e 4 metri sopra il trampolino.
4. Assicurarsi che lo spazio sotto il trampolino sia vuoto.
5. Indossare guanti durante il montaggio del trampolino per evitare lesioni.
6. Fare attenzione alla presenza di fertilizzanti da giardino vicino al trampolino poiché possono danneggiare il telaio.





## TELAIO



**1:** Scava una buca. Non è necessario scavarla per intero. Scava la buca a forma di scodella.

0965 (trampolino 281 x 201 cm):  
buca 230 x 150 cm, 40 cm di profondità.

1075 (trampolino 310 x 232 cm):  
buca 260 x 180 cm, 70 cm di profondità.



5



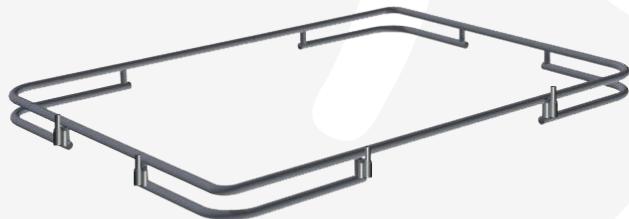
6



7



8



**2 - 8:**

Monta il telaio come mostrato nei disegni. Inizia con i due segmenti superiori con gli agganci per le gambe e una base per le gambe. Fai in modo che l'estremità della gamba si inserisca nel foro del telaio.

**SUGGERIMENTO**  
**UTILIZZA UN ATTREZZO PER INSERIRE IL PERNO**

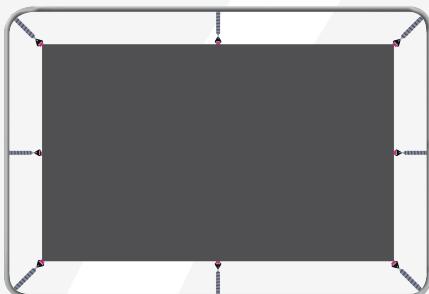
In ogni caso, fai attenzione alle dita.  
Quindi spingi il tubo verso il basso con forza



TAPPETO ELASTICO



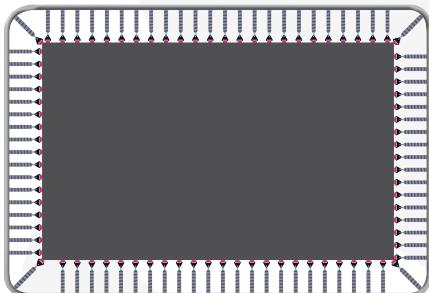
9



10



11



**9 – 11:**

Fissare una molla in ogni angolo e posizionare il resto delle molle come mostrato nei disegni. Per questa operazione è possibile utilizzare il tenditore in dotazione.

**ATTENZIONE:**  
IL GANCIO CORTO DELLA MOLLA DEVE ESSERE FISSATO NEL TRIANGOLO DEL TAPPETO ELASTICO, IL GANCIO LUNGO NEL TELAIO.

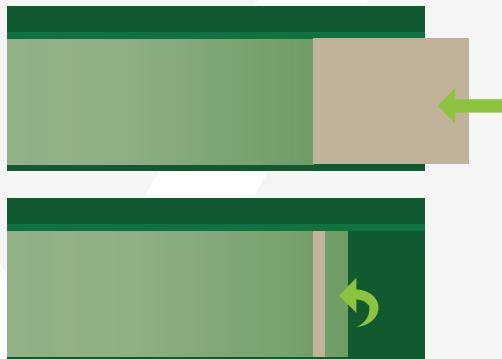
Attaccare le molle uniformemente sul trampolino per evitare tensioni eccessive su un lato.



## CUSCINO DI PROTEZIONE



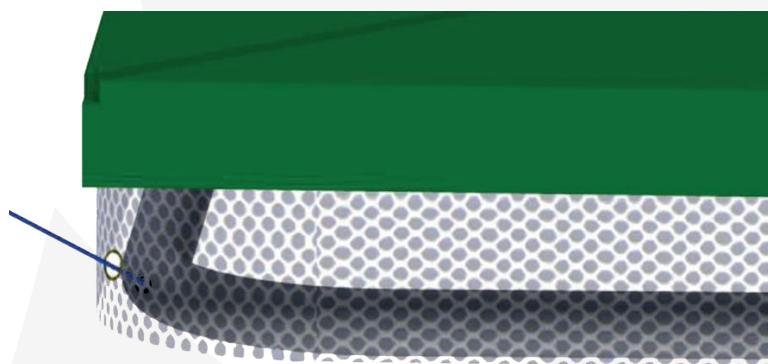
12



13



14



**12:** Posizionare il cuscino di protezione capovolto sul trampolino e allacciare gli elastici con l'apposito l'accessorio in dotazione.

**13:** Inserire la schiuma nell'involucro del cuscino di protezione. Capovolgere il cuscino di protezione e fissare gli elastici al telaio come mostrato.

**14:** Posizionare il trampolino al centro della fossa e ancorarlo con i picchetti. Fissare i tappi neri alle estremità delle gambe.

Con la rete di sicurezza: fare in modo che il picchetto passi attraverso l'occhiello dei cuscini, poi attraverso il telaio e infine sia fissato a terra.

Senza rete di sicurezza: fare in modo che il picchetto passi attraverso il telaio e infine sia fissato a terra.



15



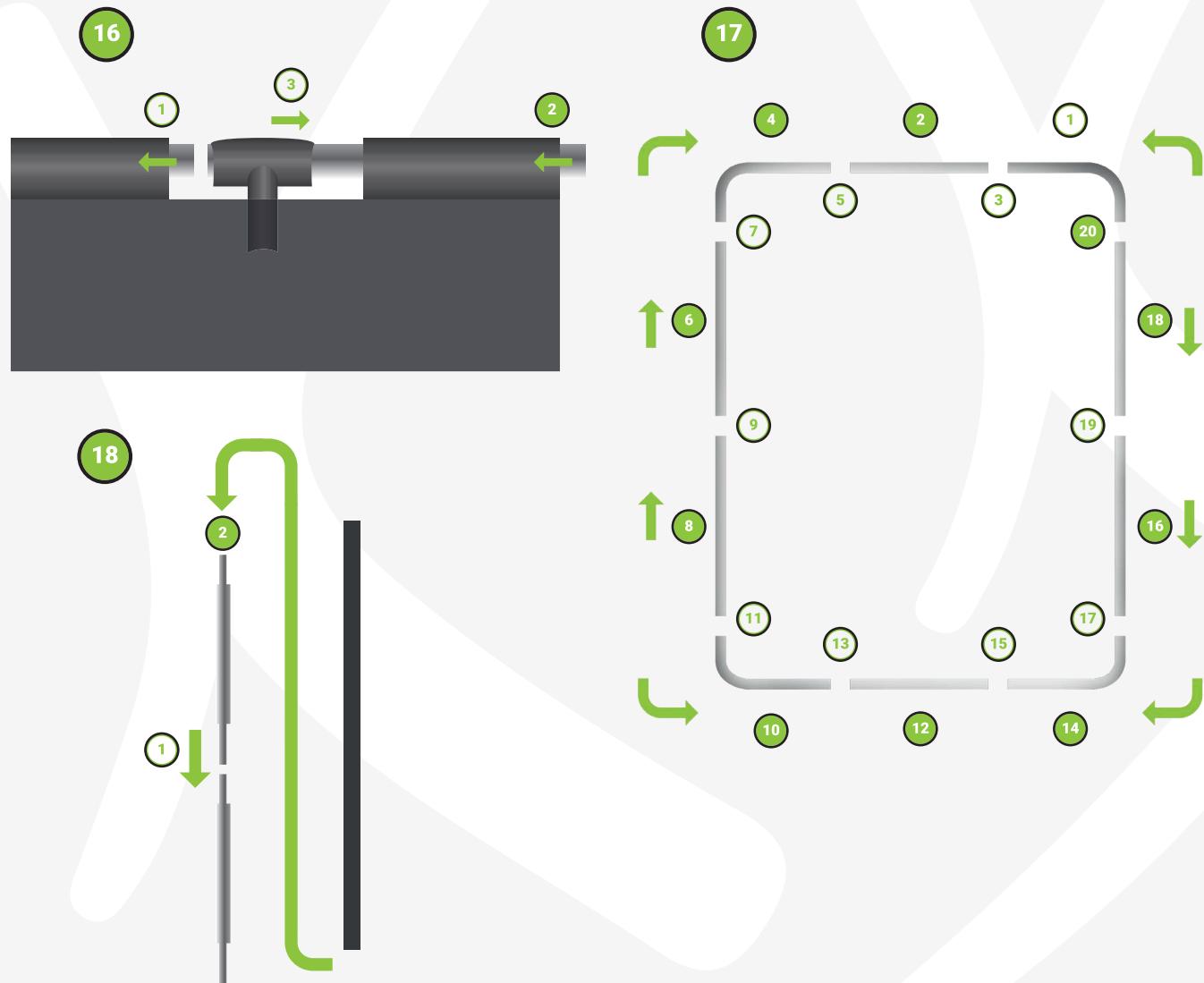
EtanXX



**15:** Se non monti la rete di sicurezza il montaggio è terminato. Buon divertimento!



RETE DI SICUREZZA



**16 - 17:**

Infila un pezzo del telaio superiore nel tunnel della rete. Inserisci quindi un secondo elemento nel tunnel. Prima di unirli inserire un pezzo a T nel punto aperto del tunnel. Ripetere l'operazione finché tutti i tubi uniti formano un rettangolo.

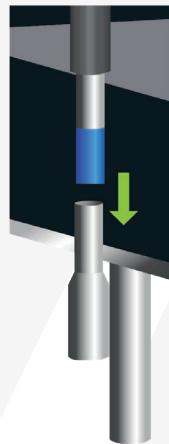
**SUGGERIMENTO**  
ASSICURARSI CHE I PEZZI A T CORRISPONDANO CON IL SUPPORTO DELLA RETE DI SICUREZZA SUL TELAIIO.

**18:** Unire 2 pali con gommapiuma dalla rete di sicurezza. Quindi fare scorrere il rivestimento nero sui pali. Ripetere l'operazione per i 12 pali.

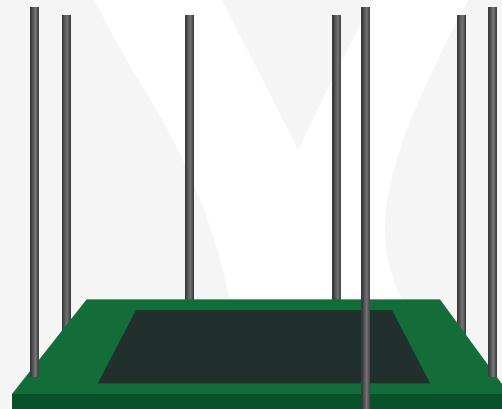
**SUGGERIMENTO**  
BAGNARE LA SCHIUMA PER RENDERE PIÙ FACILE L'OPERAZIONE.



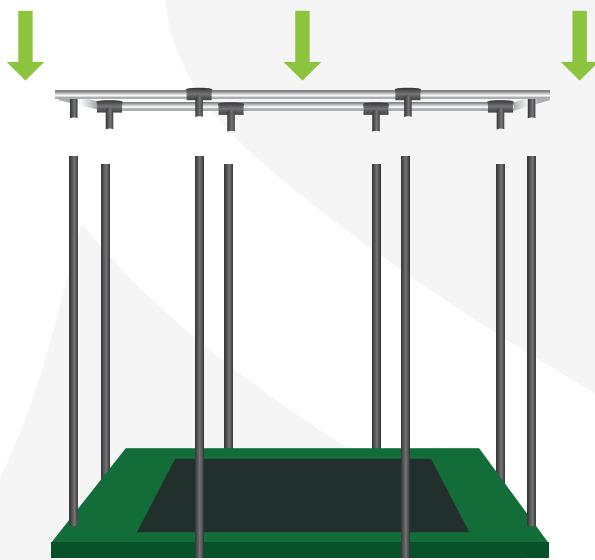
19



20



21



**19– 20:**

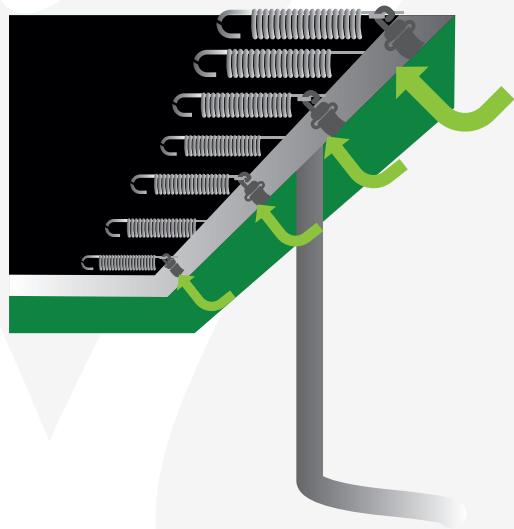
Posizionare i pali montati nei supporti per la rete di sicurezza. Assicurarsi che l'ultimo palo nero sia sempre dal lato corto a destra come mostrato nella figura numero 20.

**21:** Assemblare l'ultimo palo con schiuma e farlo scivolare nell'involucro nero attaccato alla rete. Posizionare questo palo sul supporto rimanente per la rete di sicurezza e fissare i pezzi a T ai pali.

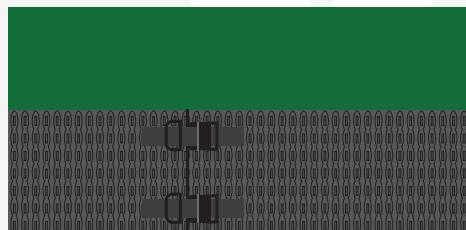
**FARE IN MODO CHE LA RETE CADDA DAL LATO INTERNO DEI PALI**



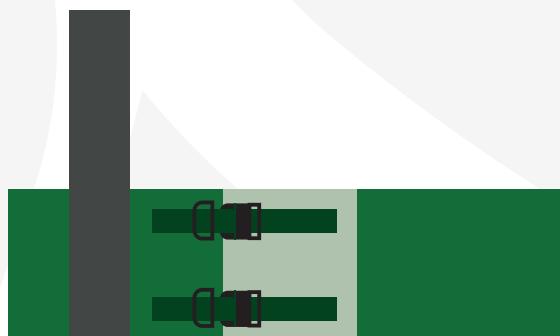
22



23



24



25



**22:** Prendere il gancio dal fondo della rete di sicurezza, tirarlo sotto il bordo del telaio e fissarlo alla parte anteriore della molla (come mostrato nella Figura 22). Ripetere l'operazione con tutti i ganci fino a quando non sono tutti attaccati.

**23:** Monta la rete intorno e fissala con l'apposita chiusura.

**CONSIGLIO: PROCEDERE IN SENSO ORARIO LUNGO LA RETE E TENERLA TESA. SUCCESSIVAMENTE CORICATI SUL TAPPETO E FISSA I GANCI DELLA RETE DI SICUREZZA ALLA MOLLA PASSANDO SOTTO I CUSCINI DI PROTEZIONE.**

**24:** Chiudere con uno scatto le chiusure del bordo.

**25:** Il trampolino è pronto per l'uso, buon divertimento!

# MANUTENZIONE

I trampolini Etan Premium sono di ottima qualità e garantiscono una lunga durata se la manutenzione viene eseguita correttamente. È importante controllare regolarmente le parti più importanti (telaio, sospensioni, tappeto elastico, cuscino di protezione e rete di sicurezza) all'inizio di ogni stagione. Se questi controlli non vengono eseguiti, usare il trampolino può diventare pericoloso.

- Conservare questo manuale.
- Controllare che tutti i bulloni e i dadi siano serrati e serrarli se necessario.
- Controllare che il telaio non presenti bordi taglienti e sostituire le parti se necessario.
- Verificare che il tappeto elastico, il cuscino di protezione e la rete di sicurezza non presentino difetti. Sostituirli in tempo per evitare incidenti. NOTA: La luce solare, la pioggia, la neve e le temperature estreme indeboliscono queste parti nel corso del tempo.
- Sostituire la rete di sicurezza dopo 3 anni di utilizzo.
- Verificare che la chiusura a scatto funzioni ancora correttamente.
- Le modifiche apportate dal consumatore al trampolino originale (ad es. l'aggiunta di un accessorio) devono essere effettuate secondo le istruzioni del produttore.
- I trampolini elastici da esterni devono essere dotati di un set di ancoraggio per impedire al trampolino di muoversi in condizioni climatiche estreme. La rete di sicurezza e il tappeto elastico devono essere rimossi in condizioni meteorologiche estreme.
- Durante i mesi invernali, neve e temperature molto basse possono danneggiare il trampolino. Si consiglia di rimuovere la neve e di conservare al chiuso il tappeto elastico e la rete di sicurezza.
- Prima di spostare il trampolino, rimuovere l'ancoraggio se presente.
- Sollevare il trampolino con almeno due adulti. Non sollevare il trampolino più in alto di 5 cm da terra e farlo scorrere fino alla postazione desiderata.



# ISTRUZIONI PER I SALTI

## Capacità di salto

Inizialmente, è necessario prendere confidenza con i salti con il tappeto e capire la potenza di ogni rimbalzo.

L'attenzione dovrebbe essere focalizzata sulla postura e sulla tecnica fino a quando ogni tipo di salto può essere eseguito con facilità e controllo.

## Competenze di base 1: Fermarsi

Se l'utente atterra sul tappeto da salto, le ginocchia devono essere piegate fino a quando non si ferma e il potere di salto del tappeto viene assorbito.

Per un migliore equilibrio è consigliabile tenere le braccia stese in avanti.

## Competenze di base 2: Salto di base

Inizia da una posizione eretta, con i piedi alla stessa larghezza delle spalle, la testa in su e gli occhi sul tappeto elastico.

Oscilla le braccia in avanti e sopra la testa con un movimento circolare. Unisci gambe e piedi quando sei in aria e stendi le dita dei piedi. Atterra di nuovo sul tappeto con i piedi alla larghezza delle spalle (uguale alla posizione iniziale).

## IMPORTANTE:

Consultare il sito web [www.etantrampolines.com](http://www.etantrampolines.com) per ulteriori esercizi. Prima di intraprendere salti più avanzati, consultare un istruttore di trampolino competente.

# GARANZIA

I trampolini Etan Premium si distinguono per la loro qualità. Le seguenti garanzie funzionali si applicano ai nostri prodotti sostenibili:

Trampolino elastico	
telaio	15 anni*
tappeto elastico	5 anni
cuscino di protezione	5 anni
molle	15 anni*

\* Se registrato sul sito web Etan 15 anni, senza registrazione 10 anni.

RETE DI SICUREZZA	Standard	Deluxe
acciaio	5 anni	10 anni
altri componenti	3 anni	3 anni

Il periodo di garanzia inizia dalla data di acquisto e si applica ai difetti di materiale e fabbricazione che ostacolano l'uso funzionale del trampolino. L'uso anomalo o le modifiche al trampolino invalideranno la garanzia.

I trampolini Etan Premium hanno una garanzia di riscatto unica per i primi tre anni. Puoi restituire i trampolini Etan Premium a Etan senza fornire alcuna motivazione.

Ti verrà restituita quindi una parte del prezzo di acquisto.

Visita il nostro sito Web [www.etantrampolines.com](http://www.etantrampolines.com) per maggiori informazioni o contattaci.



**Inground Etan Premium Combi e Combi Deluxe trampoline**  
**0965 (281 x 201 x 240 cm) e 1075 (310 x 232 x 270 cm)**

## **Dimensioni** **0965 e 1075**



### **Questo manuale si applica a**

IEPG0965(.G)	Inground Etan Premium Gold 0965
IEPG0965C(.G)	Inground Etan Premium Gold 0965 Combi
IEPG0965CD(.G)	Inground Etan Premium Gold 0965 Combi Deluxe
IEPG1075(.G)	Inground Etan Premium Gold 1075
IEPG1075C(.G)	Inground Etan Premium Gold 1075 Combi
IEPG1075CD(.G)	Inground Etan Premium Gold 1075 Combi Deluxe

# **WWW.ETANTRAMPOLINES.COM**

Mail: [info@etantrampolines.com](mailto:info@etantrampolines.com)

Tel: +31 411 748005

